

## **Stress aigu et réponse comportementale**

Lorsqu'un individu est exposé à un agent stresseur, son organisme réagit en se préparant à la fuite ou la lutte, réponses mettant en jeu la réalisation de mouvements assurés par des contractions musculaires.

**Expliquer comment la réaction de l'organisme face à un agent stresseur facilite une réponse motrice adaptée.**

*Vous rédigerez un texte argumenté. On attend des expériences, des observations, des exemples pour appuyer votre exposé et argumenter votre propos.*