

C'est quoi ?

- Maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central
- 110 000 personnes concernées en France
- Âge moyen de début des symptômes = 30 ans
- Deux modes évolutifs de la maladie :
 - *Forme rémittente* - évolution sous forme de poussées avec apparition symptômes en quelques heures/jours + disparaissent totalement/ partiellement en quelques semaines
 - *Forme progressive d'emblée* - aggravation lente et continue des symptômes neurologiques, sans poussées/rémission + début difficile à préciser

Symptômes

- Majoritairement des perturbations motrices
- Symptômes moteurs : sensation de faiblesse musculaire, fatigue, perturbation des réflexes, troubles de l'équilibre et de la coordination, atteinte sphinctérienne (urinaire/intestinal)
- Symptômes non moteurs : troubles cognitifs (difficulté de concentration/mémoire...), perturbation de la sensibilité (engourdissement/douleurs...)

Perspectives de traitement

- Traitements actuels ne permettent pas de guérir la maladie, mais préviennent les poussées.
 - *Traitements de 1ère ligne* = immunomodulateurs (réduisent apparition nouvelles lésions)
 - *Traitements de 2de ligne* = immunosuppresseurs (limitent l'action du système immunitaire)
- Nouvelles stratégies thérapeutiques prometteuses :
 - La remyélinisation par greffe de cellules myélinisantes
 - Inhibiteurs de la tyrosine kinase de Bruton => empêcher développement des lymphocytes B + bloquer activité des cellules de la réponse immunitaire innée

LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Causes

Gaine de myéline :

- entoure les axones dans le système nerveux central
- agit comme une gaine isolante qui protège les fibres nerveuses
- permet une conduction rapide du message nerveux

Le système immunitaire détruit progressivement les cellules qui fabriquent la gaine de myéline => lésions dispersées dans le système nerveux central, appelées plaques.

Individus sains : conduction du message nerveux normale (100 m.s⁻¹)

Individus malades : la conduction des messages nerveux est fortement ralentie (10m.s⁻¹)

Sources

INSERM
Manuel d'SVT, Terminale enseignement de spécialité 2020
p.386