

LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson est une affection chronique neurodégénérative : c'est-à-dire qu'elle se caractérise par la disparition progressive de certains neurones dans le cerveau.

LA MALADIE EN QUELQUES CHIFFRES



Deuxième maladie neuro dégénérative en France après Alzheimer



Très rare avant **45 ans** → **pic entre 70-80ans**



6,3 M de personnes atteintes dans le Monde (**277 800 personnes** en France en 2023)



25 000 nouveaux cas par an en France (**300 000** dans le Monde)



1,5 fois plus présent chez l'homme



2% des décès



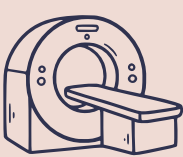
1/120 de plus de 45 ans sera atteint d'ici 2030

EXAMENS



Examen clinique par le neurologue:

- Observation des **déplacements**
- Test de **coordination**
- Test la **rapidité des réflexes**



Imagerie médicale:

- IRM
- Scanner
- Scintigraphie cérébrale (**DAT scan**)

Certains symptômes sont plus discrets ou moins courant ce qui rend le diagnostic plus compliqué...

SYMPTÔMES



2 Types de symptômes:

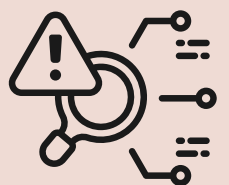
LES SYMPTÔMES MOTEURS:

- Tremblements de repos
- Rigidité musculaire
- Instabilité posturale
- Difficulté à initier un mouvement (**akinésie**)
- Ralentissement dans l'exécution de mouvements volontaires (**bradykinésie**)

LES SYMPTÔMES NON MOTEURS:

- Anxiété/ confusion
- Constipation
- Troubles du sommeil + grande fatigue
- Troubles cognitifs
- sueurs + salivation abondante
- crampes...

MAIS QUELLES SONT LES CAUSES DE CETTE MALADIE?



Une origine incertaine mais probablement multifactorielle:

- **Facteurs génétiques**: une mutation de certains gènes est à l'origine de la maladie ou augmente le risque de la développer (ex:LRK2, SNCA,PARK2,PINK1, DJ-1...)
- **Facteurs environnementaux**: exposition aux **métaux lourds** ou aux **pesticides**
- **Facteurs de l'âge**: rend les neurones plus vulnérables avec l'âge

Les conséquences:

- protéine **alpha-synucléine anormale** = mauvais repliement des protéines
→ formation d'amats toxiques (**Corps de Lewy**)
→ **dysfonctionnement des mitochondries** + **stress oxydatif** =
dégradation des neurones par des molécules toxiques.
- mort progressive des **neurones dopaminergiques** en particulier ceux de la **substance noire** produisant la dopamine afin de **contrôler et fluidifier les mouvements volontaires**
- **diminution de la production de dopamine** + **accumulation de déchets toxiques** dans les cellules
→ **dégénérescence substance noire**= déséquilibre circuits neuronaux + dérèglement de certaines zones du cerveau = **apparition des symptômes**

TRAITEMENTS



LES TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX:

- **Levodopa**: traitement de référence pour pallier à la baisse de dopamine
- **Agonistes dopaminergiques**: stimulent les récepteurs de dopamine
- **Inhibiteurs de la MAO-B et de la COMT**: prolongent l'effet de la dopamine
- **Amantadine**: réduit les mouvements involontaires

CHIRURGIE:

- **Stimulation cérébrale profonde (DBS)**: régule les activités motrices

LES TRAITEMENTS NON MEDICAMENTEUX:

- **Rehabilitation**:
kinésithérapie+ergothérapie+orthophonie
(confort de vie)

PERSPECTIVES DE TRAITEMENTS

- **Thérapie génique**: correction des gènes
- **Thérapie cellulaire**: remplacement des neurones atteints
- **Médicaments neuroprotecteurs**: ralentir/ stopper la maladie
- **Immunothérapie**: injection d'anticorps anti-alphasynucléine

