

Plan de travail

Séance 2 – PSE – Les pratiques alimentaires



1 – Correction exercice nutri-Score

2 – Les pratiques alimentaires

A partir du document 1 et pour chaque situation, identifiez en les surlignant les caractéristiques de la pratique alimentaire adoptée par le consommateur.

En vous aidant du document 2, nommez la pratique alimentaire adoptée par chaque consommateur.

Précisez ensuite si la pratique alimentaire est choisie ou subie par le consommateur.

3 – Les pratiques alimentaires et l'environnement

A partir de l'étude du document 3, indiquez pourquoi un régime carnivore a un fort impact environnemental.

Quelle est la pratique alimentaire qui a le moins d'impact sur l'environnement ?

4 – Les pratiques alimentaires et la santé

Après avoir écouté [la vidéo](#), listez les maladies causées par une mauvaise alimentation et identifiez les aliments responsables de ces maladies.

5 – Étude d'étiquettes

A partir de l'étude des étiquettes de deux soupes (document 4), identifiez la meilleure. Justifiez.

6 – Bilan

7 – Travail à rendre pour la semaine prochaine : rédigez un texte de 10 lignes max qui indique les bonnes pratiques alimentaires à adopter pour rester en bonne santé.