

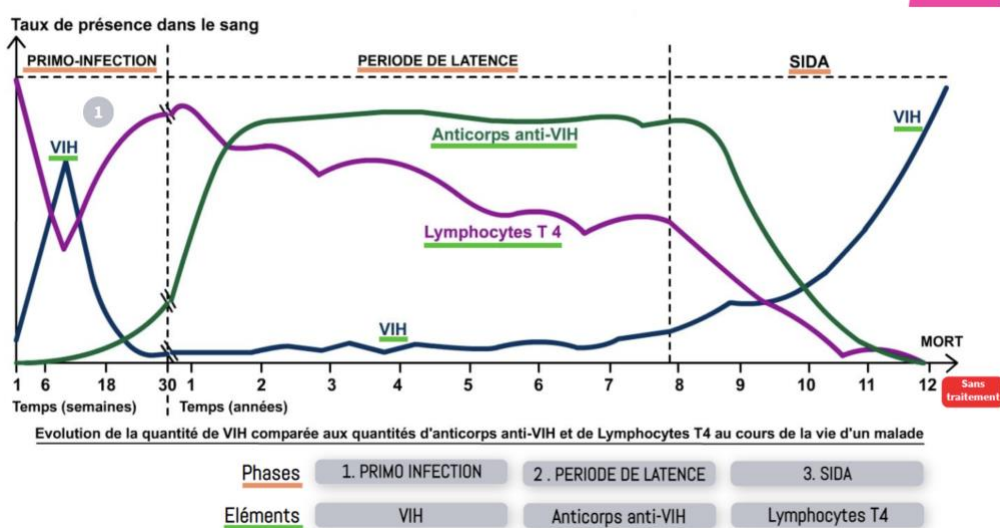
Bilan séance 3 : IST – partie 3

Le SIDA ou syndrome d'immunodéficience acquise est provoqué par le VIH (Virus de l'immunodéficience humaine)



Le développement du SIDA chez l'Homme se décompose en **3 phases** :

- **La primo-infection** : infection par le VIH. Durant cette phase le virus se développe dans l'organisme et provoque des symptômes comme de la fièvre et de la fatigue. L'organisme réagit en produisant des anticorps. L'individu devient alors séropositif pour le VIH. (Durée : 12 semaines environ)
- **La phase asymptomatique** : L'individu n'a aucun symptôme mais il est malgré tout contaminant. On dit qu'il est porteur sain. Durant cette phase le virus continue à se multiplier. Il s'attaque à des cellules clés du système immunitaire : les lymphocytes. (Durée : plusieurs années)
- **La phase SIDA déclaré** : Le système immunitaire de l'individu est très faible et ne peut plus lutter contre les infections telles que des rhumes. Des maladies opportunistes se déclarent et provoquent la mort de l'individu.



Le SIDA se transmet par **voie sexuelle, sanguine, materno-fœtale ou lors de l'allaitement.**

38 millions de personnes dans le monde sont atteintes du SIDA.

Pour éviter de contracter des IST il faut : Utiliser le préservatif, se faire vacciner lorsque c'est possible (Hépatite B, papillomavirus...)

Lorsque l'on a un doute car on a eu une pratique à risque ou que l'on ressent des symptômes, il faut se faire dépister dans des centres de dépistages tels le [CeGID](#) (centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic), [CPEF](#) (Centre de santé sexuelle).